



Enfermedad del Nilo (West Nile Virus)

¿Qué es el virus del Nilo (West Nile Virus)?

El virus del Nilo causa una infección llamada la Fiebre del Nilo, en ocasiones el virus causa meningitis (inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la medula espinal) o encefalitis (inflamación del cerebro). Las personas pueden ser infectadas con el virus del Nilo si son picadas por un mosquito infectado con el virus.

¿Existe el virus del Nilo en el Condado Miami-Dade?

Durante el año 2003, hubo seis personas enfermas con el virus del Nilo en el Condado de Miami-Dade. Hasta la fecha durante este año 2004 han sido confirmadas con la enfermedad del virus del Nilo seis personas en el Condado Miami-Dade. Además, durante primeros días del mes de Agosto del 2004, se han reportado positivos con el virus del Nilo dieciséis pájaros muertos y un caballo en Miami-Dade.

¿Qué síntomas causa el virus del Nilo?

En la mayoría de los casos las personas no tienen síntomas o padecen una enfermedad moderada con síntomas tales como fiebre, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, erupción de la piel o inflamación de los ganglios linfáticos. En algunas personas sobre todo en aquellas mayores de 50 años de edad, el virus del Nilo puede causar una enfermedad severa con síntomas tales como: fiebre elevada, rigidez del cuello, dolor en las coyunturas, desorientación, temblores, convulsiones, debilidad muscular, parálisis y en algunas ocasiones hasta muerte. Generalmente los síntomas inician de 5 a 15 días después de haberse expuesto. No existe un tratamiento específico para esta enfermedad, únicamente se tratan los síntomas y se le provee una asistencia de apoyo.

¿Cómo se transmite la enfermedad?

Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de pájaros infectados, los cuales pueden tener el virus en su sangre durante varios días. Después de un periodo de tiempo, el mosquito infectado puede transmitir el virus del Nilo cuando pica a personas o animales. El virus del Nilo no se transmite de persona a persona. Por ejemplo, usted no se contagiará con el virus del Nilo al tocar, besar o al estar en contacto con una persona que padezca la enfermedad.

¿Cuáles son los pájaros que tienen el virus del Nilo?

Aunque la mayoría de los pájaros infectados con el virus del Nilo son cuervos, otros pájaros que pueden tener el virus son: el cuervo negro, la paloma, la grulla, el gorrión, el cuervo pescado, el arrendajo azul el águila calva, la gaviota risueña, la garza negra, el ganso canadiense, petirrojo, el gorrión, la paloma de carrera, el halcón de cola roja, el pato silvestre, el halcón de alas grandes. Es importante que usted recuerde que nadie se contagia con el virus del Nilo por tocar directamente los pájaros, aunque usted deberá usar guantes cuando recoge algún pájaro u otro mamífero muerto.

¿Puede mi perro o gato infectarse con el virus del Nilo?

El virus del Nilo ha sido identificado en caballos, perros y un gato. Las personas no pueden contagiarse con el virus del Nilo a través del caballo, perro o gato.



¿Cómo nos protegemos mi familia y yo?

La mejor manera de evitar el Virus del Nilo (“West Nile Virus”) y otros virus que se pueden adquirir de los mosquitos, es evitar la exposición a éstos y reducir su población alrededor de su casa.

Para reducir el riesgo de picadura de mosquitos:

- Asegúrese de que todas las ventanas y puertas tengan mallas, y que todas las mallas estén en buen estado.
- Pase el menor tiempo posible afuera entre el atardecer y el amanecer, cuando los mosquitos son más activos.
- Use zapatos, medias, pantalones largos, y camisa de manga larga si debe estar afuera cuando los mosquitos están activos.
- Use repelente para insectos, que contenga DEET, cuando sea necesario estar afuera.

Para reducir la población de mosquitos alrededor de su casa:

- Deshágase de toda agua estancada.
- Deshágase de las latas de bebidas, recipientes plásticos, ollas o materas de cerámica o recipientes similares que contengan agua.
- Saque todas las llantas inservibles de su propiedad.
- Perfore orificios en los fondos de los recipientes de reciclaje que se mantienen afuera.
- Asegúrese de que los bajantes de drenaje de los techos drenen adecuadamente, y límpielos en la primavera y en el otoño.
- Voltee boca abajo las piscinas plásticas y las carretillas cuando no estén en uso.
- Cambie el agua de los baños de los pájaros.
- Limpie las orillas de los estanques de desechos vegetales y otra clase de detritus.
- Limpie y aplique cloro a las piscinas, exterior de las saunas, y bañeras de agua caliente.
- Drene el agua de los cobertores de las piscinas.
- Haga mantenimiento periódico de su jardín o solar para eliminar el agua estancada.

¿Qué se está haciendo en mi comunidad para prevenir las infecciones por el virus del Nilo?

El Departamento de Salud de la Florida, la Comisión de Conservación de los Peces y la Fauna de la Florida, y otras agencias locales y estatales tienen un programa de monitoreo para identificar las infecciones por el Virus del Nilo en pájaros y en humanos. Al identificar el Virus del Nilo en la Florida, se implementarán el control de mosquitos y otras medidas.

¿Qué hago si encuentro pájaros muertos alrededor de mi casa?

Si encuentra pájaros muertos, por favor repórtelos en el sitio web www.wildflorida.org/bird/ o llame al Departamento de Salud de Miami Dade, Oficina de Salud Ambiental al teléfono (305) 623 3574 (lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Durante las noches, fines de semana y días festivos, por favor llame al (305) 377-6751.

Si tiene preguntas o necesita más información acerca del Virus del Nilo, por favor llame al Departamento de Salud de Miami Dade, Oficina de Epidemiología y Control de Enfermedades, al teléfono (305) 324-2413 (lunes a viernes 8:00 a.m. a 5:00 p.m.) En las noches, fines de semana, o días festivos, por favor llame al (305) 377-6751.

Agosto 2, 2004